

# CarpeDiemMita Time-table

	<i>MON</i>	<i>TUE</i>	<i>WED</i>	<i>THU</i>	<i>FRI</i>	<i>SAT</i>	<i>SUN</i>
6:00	6:00~7:15 All Belts	6:00~7:15 All Belts	6:00~7:15 All Belts	6:00~7:15 Grappling	6:00~7:15 All Belts		
7:00							
8:00	7:30~8:45 All Belts	7:30~8:45 All Belts	7:30~8:45 All Belts	7:30~8:45 All Belts	7:30~8:45 Dril class		
9:00							
10:00						10:00~11:00 White Belts	10:00~11:00 Kids BJJ
11:00						11:15~12:15 All Belts	11:30~12:30 Basic Grappling
12:00						12:30~13:30 Grappling	12:45~13:45 White Belts
13:00							
14:00						14:15~15:15 Kids Competition	14:00~15:00 All Belts
15:00						15:30~16:30 Kids wrestling	15:00~16:00 Open mat
16:00							
17:00	17:30~18:30 Kids BJJ	17:30~18:30 Kids BJJ	17:00~18:30 Kids wrestling	17:30~18:30 Kids BJJ	17:30~18:30 Kids BJJ		
18:00							
19:00	19:00~20:00 All Belts	19:00~20:00 White Belts	19:00~20:00 All Belts	19:00~20:00 Colored	19:00~20:00 All Belts		
20:00	20:15~21:15 Basic Grappling	20:15~21:15 All Belts	20:15~21:15 Grappling	20:15~21:15 Basic class	20:15~21:15 All Belts		
21:00	21:30~22:30 Basic class	21:30~22:30 Grappling		21:30~22:30 All Belts			
22:00							

\* クラスがない時間帯はインストラクターのSchedule次第ではPrivateLessonを受け付けております。ご興味ある方は直接各インストラクターに気軽にお声をお掛け下さい。ただし、PrivateLessonに別料金がかかります。金額も踏まえまして、お気軽におたずね下さい。